

2011.01.20(목) 총주 -5.3°C 14:43

검색어를 입력하세요

오늘의 신문 | ENG · 日本語 · 中文

모이스뉴스 | PDF | RSS 전체 정치 경제 국제 사회 스포츠 문화 연예 의학과학 사립속으로

- ★유래인상속수단으로 종신보험 활용★
- 복리로 쉽게 우리아이 교육자금 만들기
- 연인들을 위한 커플 스파, 커플 피부관..
- 먹고 자면 쪽쪽 빠지는 뱃살
- 수험)기미, 여드름 왜 치료못해?
- 수험)여드름, 기미 왜 치료못해?

- 스마트인포 ▶
- 서비스up! 가격down! 웰호스팅!
- 직장인필수보험, 연금+소득공제 모두가능!
- 은행이자 4배이상 나오는 곳 어디?
- 리얼클릭문의 ▶
- ▶ 대한민국 가장이러면 이 보험은!
- [일산]실용음악인시 수강생 모집!!
- 임플란트 가격거품 제거, 1등치과

전체기사 [헬스&뷰티]수술, 무서웠죠?

기사 누리꾼 의견 웹폰트 글꼴 적용 + -

기사입력 2011-01-12 03:00 | 기사수정 2011-01-12 08:42

뉴스듣기 여성 남성

의사와 환자 간 대화로 편안한 분위기 조성 심리적 안정감 수술경과에도 긍정적 영향

"OOO한자 맞으시죠? 수술을 집도하는 OOO입니다."

"저는 마취과 의사 OOO입니다. 마취 경력은 15년 됐습니다. 수술이 걱정되지겠지만 안전하게 마취를 하도록 하겠습니다."

최근 서울성모병원에서 뇌수술을 받은 권모 씨(48)는 수술 전 불안감을 느낄 틈이 없었다. 종교는 없지만 수술 대기실에서 수녀님과 두 손을 잡고 기도를 했고 수술실에 들어가 마취 전까지 권 씨를 둘러싼 의사들이 이름을 밝히고 수술명, 수술부위, 수술시간을 자세히 설명했다. 의사에 대한 신뢰를 갖고 수술해서인지 경과도 좋았다. 권 씨는 "수술에 최선을 다했을 것이라는 믿음이 있다 보니 마음이 안정돼 몸도 빨리 회복한 것 같다"고 말했다.



서울성모병원 수술실에서 김은성 교수(마취통증의학과)가 수술 전 환자와 대화를 나누고 있다. 서울성모병원은 수술 전 환자와 수술에 관한 정보를 주고받는 '타임아웃'을 의무화하고 있다. 사진 제공 서울성모병원

☞ **학! 뉴스수술하면 이런결과가!**

☞ **(필독) 3D네비게이션 현금없이 잠만한다**

비밀정보

의사-수술내용 상세히 설명... 환자 마음에 믿을 심어줘



서울성모병원은 수술 전 환자와 수술명을 확인하는 '타임아웃' 시간을 갖는다. 환자의 불안감을 덜어주고 의료사고를 막기 위해서다. JCI인증을 받기 위해 '타임아웃'을 도입했지만 의사와 대한 신뢰도가 생기면서 환자의 수술 만족도 역시 향상됐다. 세계보건기구(WHO)도 2008년부터 '타임아웃'에 활용하도록 수술안전 체크리스트를 만들어 보급하고 있다.

대학병원을 중심으로 수술 전 의사와 환자 간 소통을 위한 움직임이 활발하다. 수술 전 대화를 통해 환자의 불안감이 줄면 수술 경과에도 긍정적인 영향을 미친다는 연구가 축적되고 있기 때문이다.

삼성서울병원 안센터는 수술대기실과 수술실 천장에 하늘 그림이 있다. 보호자와 떨어져 침대에 누운 상태로 수술실에 들어오면 의사 간호사만 가득하기 때문에 분위기가 두려움을 느낀다. 이때 환자가 하늘 그림을 볼 수 있도록 배려한 것이다. 또 전담간호사가 수술 대기실부터 마취할 때까지 동행하면서 수술 내용을 설명하고 환자 정보를 재확인한다.

인터넷으로 수술후 소통... 지속적 대화 나누기도



이정연 삼성서울병원 유방내분비과 교수는 수술장에 환자가 들어오면 이름, 나이를 묻기 전에 "어젯 밤 잠은 잘 주무셨나요" 하고 말을 건넨다. 잠을 못 잤다는 답이 대부분이다. 이어 "걱정되지요? 제가 열심히 하겠습니다. 수술 잘될 테니 걱정마세요" 같이 용기를 주는 대화를 먼저 나눈다. 이 교수는 "수술을 앞둔 환자들이 제일 두려워하는 때가 수술장 문턱을 넘는 순간인 것 같다"며 "수술 전 대화가 인성적이었는지 회진할 때 '선생님이 따뜻하게 얘기해주시고 마음을 안정시켜줘 고맙습니다'는 말을 건네거나 감사카드를 보내온다"고 말했다.

박일환 단국대병원 가정의학과 교수(대한의료커뮤니케이션학회 회장)는 "수술 환자는 수술 경과나 부작용에 대한 막연한 불안감을 느끼게 된다"며 "이 때 권위를 가진 의사가 심리적 안정감을 주는 몇 마디만 건네도 환자는 정서적으로 안정돼 수술 경과에 긍정적인



많이 본 뉴스

다보기

종합 정치 스포츠 연예

- 1 [단독]광란의 '졸업캠프' 오죽했으면...
- 2 GM대우, 모든 차량 '시보레'로 변
- 3 "北장마당에 '3대세습 비단' DVD
- 4 北 중학생, 부모 흥기살해·사체유기
- 5 스위스銀 비밀계좌 예금주 명단 'KI
- 6 신용카드로 기름 값 아끼는 법
- 7 진중권, 신정부 편들기 발언? "해외
- 8 절친의 12살 아들 유혹한 英 31살
- 9 전문가들 "도박중독은 질병... 혼자선
- 10 정진석 "박지원, 당첨 이간위한 반간

"내게 죄가 있다면..." 누명벗은 .

- 16억 로또 날려, 연초부터 날벼락!
- 흥미진진, 로또 1등에 숨겨진 비밀!
- 로또1등 번호, 문자로 사전 유출?

한글릭

- 임플란트,이것 모르면 고생한다.
- 엄마들이 말하는 자녀키성장 비밀?
- 월급 200만원으로 최대 대출한도는?
- 여친도 놀란 터질듯한여드름 해결책은?
- 겨울방학에 성적올리는 방법?
- 한의사가 개발한 목전문마사지가 넉넉
- 1원도 안오르는 양보형!강글1Box 증정!
- 아토피치료, 이게 최선입니까?

전문성, 성생활에 결정적 역할

- 정력제? 이거 하나면 여자들 환장해
- 강북임플란트의 합리적이격은?

정력제♥ 여자들복합제! **8대 흥분사 이음 요금 7%할인**

경제뉴스 증권 | 부동산 | 자동차

현대차 '블루온' 판매가 5000만 원 **한국 첫 번째 '올해의 차'는 K5** **깜짝 차 사진 버스가 드러프 트?**

오늘의 인기 클릭!!

열심히 일한 당신! 출발! 전연생활! 당신의 결혼가능점수는 몇점?test **임플란트! 이것모르면 고생한다.** 여자 흥분시키는 강남제비의 노하우 **벃속속편 제거하는 함초, 서두르세요!** **4년제 대학 1년만에 졸업한다!!** 니콜'미친영'으로 영여롭게 대학 문질러서 포자 세긴 50대 남성!화제!

어바웃 쇼퍼박스

3초수분★ 베스트신상 연예인인오

빈티지워커 오리털패딩

올해의신상 정장기획전

에디션이웃 따뜻한춘남

직장여성이 폭풍간지야

오리털패딩 올봄까지 꼭

맞고신영민팀

Dr 박스

작은가슴 고민해결! **바르고 붙이면 작은가슴고민해결!** **-21cm 감소**

단기간에 실패는 최고의 방법!

수술NO!미암길이 작은가슴고민해결!

필터-85 트레이스 21cm 감소 85%

99% 트러블호피지우개-달팽이염역우개증

맞고신영민팀

클릭뉴스 지역 / 동아이코노미

재규어 신형 XJ 타보니

·연말정산 주의할점

·아반떼 결함 논란

임플란트, 하고나서 후회하시겠습니까?

니 피부 썩먹어라~~ 피부관리 종결자 등극!

로또번호, 골라드려요!

16억 로또1등 날려, 연초부터 날벼락!

[만화] 색시네가 밝힌 남자크기는??

트러블호피지우개-달팽이염역우개증

영향을 미치고 합병증도 줄일 수 있다"고 말했다.

수술 후 환자와 소통하는 의사도 있다. 한석주 세브란스병원 소아외과 교수는 인터넷 홈페이지를 통해 수술 후 환자관리를 하고 있다. 게시판에 환자가 질문을 올리면 한 교수가 틈틈이 응답을 해 준다. 지난해 한 교수에게 식도가 선천적으로 막혀서 태어나는 기관연 화증 소아 환자가 수술을 받았다. 퇴원 후 갑자기 호흡곤란이 왔다는 글이 올라왔다. 한 교수는 즉시 보호자에게 내원하라고 연락했고 응급실에도 조치를 취했다. 퇴근했다가 병원으로 달려온 한 교수는 저산소증을 겪을 뻔했던 아이를 살렸다. 한 교수는 "수술 후에 지속적으로 소통하면 후유증을 줄일 수 있다"며 "아직까지 의료 환경이 환자와 지속적으로 소통하기 어렵게 만드는 것이 아쉽다"고 말했다.

우경임 기자 woohaha@donga.com [기자블로그](#)

《 동아닷컴 인기화보 》

- ▶ **척! '물범프'로 하늘을 훨훨~**
- ▶ **사사 피보바로바, 아찔 파격 화보**
- ▶ **의족 소년이 전하는 '희망의 메시지'**
- ▶ **미스 잉글랜드, 비키니 벗고 다시 전선으로**
- ▶ **[AD] 칼퇴 하는 유부남 따라가 보니?**
- ▶ **[AD] 돈은 당장 급한데, 사채는 무서워?**

[C](#) 싸이월드공감 [f](#) 페이스북 [t](#) 트위터 [m](#) 마투데이 [n](#) 네이버 [G](#) 구글 [☎](#) [☐](#) [☒](#) [☑](#)

《 관련 뉴스 》

▶ 헬스

[Push News]



에코메트로 3차, 인천 초역세권 오피스텔 분양가 3.3㎡당 450만원부터...
미추홀외고 포함 9개 학교 신설 명문학군, 한화건설이 인천 남동구 논현동에서 '에코메트로 3차 더 타워' 아파트와 오피스텔을 분양하고 있다. 이 단지는 한화건설이 약 238만㎡ 부지에 1만2000여 가구 규모로 조성하는 한화 에코메트로...

광고문의 **ADON**

- ▶ **[속보] 임플란트 하지 마세요!** → **연봉 2500일때 최대 대출한도는?**
- ▶ **운전자보험이 뭐길래 난리야?** → **목돈드는치과치료! 보장보험출시!**
- ▶ **아들188cm, 딸168cm 쏙~↑** → **사망보장, 암보장에 질병보장도.**
- ▶ **탁월한 공합상태?** → **생년월일만으로 그 사람 알아내기**

동아 인기클릭



- **中, 美보잉기 200대 구매 '통큰 선물'**
- **"신정환, 도박중독 가장 심각한 상태"**
- **평일에만 402차례...카지노로 출근한 공직자**
- **카라 3명 "원치않는 활동강요...인격모독"**
- **만성당뇨병 앓던 佛 9세 소녀 자살 충격**

*출업형' 오죽했으면...정부가 막는다

VIDEO	SLIDE	VIDEO	VIDEO
은근히 몸매 자랑	입은 게 아니야~	연아 불꽃애능	섹시한 여교수

© 동아일보 & donga.com, 무단 전재 및 재배포 금지

강남역5년고백 인위하는 비결공개!	아름도 잠깐! 여성인류도 1위!	아직도 비싼돈주고 모발 이식해?	78kg아름다-> 48kg땀실땀기 성공!
암환자의 생존율을 20% 올린다!	밝은 세상, 밝은 눈 10분 해결	당뇨	암알고 다스리면 이길수 있다

☞ 의견쓰기 • 기사댓글 완전실명제 실시 안내

내용은 400자내로 적어주세요. 상업광고, 인신공격, 비방, 욕설 등은 임의로 삭제될 수 있습니다.
1인당 연속 투고는 2회로 제한됩니다.



파티티어, '가슴 테이프' 노출 굴욕

오늘의 동영상



도박혐의 신정환 입국 기사서 승무원에게...

옥션 [바로가기](#)

노스페이스	지금시야해	브랜드아웃	따뜻한점퍼
에쁜은동화	얼마나시게	리바이스진	나이키패딩

시사발언대

- 토크토크 이슈&폴 포드공감
- **우리 나라 보수층은 변화를 거부하는...**
 - **전여욱이 말하는 오블리브 노블리제**
 - **우리의 창의력 교육은 땀점이다.**
 - **팬텀이들의 행진은 어디까지 이어질려나?**
 - **민주당 견보적자 놔두고 무상의료라니**

화제

- 업기 감동 지구촌
- **'졸업형' 정부가 막는다**
 - "교관님, 뽀짝하게 시켜줘요"
 - "신정환 씨 심각한 상태"
 - **靑 "박지원 특하면 거짓말"**
 - **만성당뇨병 9세 소녀 자살**

투데이 핫클릭

텐%그녀들이 음주후 즐겨찾는것?
연봉2500일때 대출한도는?
사망보장, 암보장에 질병보장도..
나의 예상 연금수령액은 얼마?
7세여아 가슴염증이 생김이유!
연예인 향치는 피팅모델 화제
300만원 쯤 돈이 급할텐?
시랑시→보장! + 양진단시→보장!

- 1 **2010년 신입사원 평균토익 실력보니..**
- 2 **방학, 영어학원에 아이들이 없는이유?**
- 3 **외국이 1등급 '비결 따로있다' 고백.**
- 4 **10등안 렌즈를 썼더니?**
- 5 **라식+보톡스 1+1 '라톡스'**
- 6 **보톡스 사각턱교정 10만원**

헬스&래지

- 자전거 | 건강 | 등산
- **[헬스]일본이 인정한 비영-이명 치료**
 - **[자전거]대전시 자전거보험, 시민혜택**
 - **[자전거]자전거식객, 우리말들깨수제비**
 - **[자전거]한국인 자전거 탐험가 인기**
 - **[이벤트]2011년 운세 보고 행운을 잡아!**

창업

- **새해맞은 온라인몰의 스마트한 변신**
- **경험을 소비하는 시대와 PC의 미래**
- **아웃백, VIP 멤버십 서비스 출시**

YES24.COM

존더 씨의 위대한 결정
내 인생과 세상을 구하는 단 하나의 길

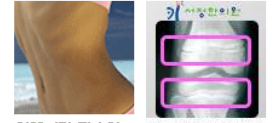
- **왜 국가는 계획에 실패하는가**
- **철학자의 서재에는 어떤 책이 있을까?**

동아 인사이드

- 스포츠동아 지역N 동아경제 매거진



300만원짜리패딩에 귀국, 럭셔리 신정환
· 장윤주, 과거 '누드 화보' 다시 열풍
· 구자철, 레버쿠젠 등 2개팀서 "만나자"
· 추신수, 44억재계약'-2만5000달러' 비밀



하체비만 탈출하고 44size 도전!
성조숙증 제대로 알면 우리아이 최종키 바뀐다

eTV ON세상 블로그 지역n 동아이코노미



동아일보 회사소개 | 문화스포츠포츠사업 | 신문박물관 | 인촌기념회 | 화정 평화재단 | 신문광고안내 | 구독신청 | 독자서비스 | '동네' 블로그

동아닷컴 회사소개 | 광고 (인터넷, 전광판) | 제휴안내 | 회원약관 | 개인정보취급방침 | 청소년보호정책 | 기사제보 | 사이트맵 | RSS

dongA.com의 모든 콘텐츠를 커뮤니티, 카페, 블로그 등에서 무단 사용하는 것은 저작권법에 저촉되며, 법적 제재를 받을 수 있습니다. Copyright by donga.com Email